

Vergleichstabelle: swimsports.ch → Swiss Aquatics Kids Learn to Swim

Abgeschlossenes Level bei swimsports.ch	Empfohlenes Einstiegslevel bei Swiss Aquatics	Hinweise zur Einstufung
Krebs (nur Krebs)	Basic 1	Erste Wassergewöhnung, kein sicheres Gleiten oder Tauchen
Krebs + Seepferd	Basic 2	Untertauchen, einfache Gleit- und Antriebserfahrungen
Frosch	Basic 3	Gleitbewegung, Arm-/Beinbewegung unter Wasser
Pinguin	Basic 4	Rückenlage, Grundbewegungen werden koordiniert
Tintenfisch	Basic 5	Verbesserung der Koordination, erste Lagen (Rücken, Crawl)
Krokodil	Basic 6	Stabile Schwimmlagen, Vorbereitung auf Techniktraining
Eisbär	Advanced 1	Grundlagen von Crawl, Brust oder Rückenlage mit Technikfokus
Hai	Advanced 2	Technikverfeinerung, Ausdauertraining
Delphin / J+S Schwimmtest	Advanced 3 oder höher	Schwimmen aller Lagen über längere Strecken, evtl. Vorbereitung auf Wettkampfgruppen